

生命的正题真义

你远不只是你所看到、感觉到、认知到的样子，你还有更深、更高、更广的存在。你所知道、所以为、所呈现的你只是一个表象，一个局限，一个片断。你其实有着更本质、更深远、更无限的“真身”。

一旦你探寻到、亲证到那更高的真如、更本质的存在(不生不灭，无相无作，一切即一)，你现有的“我执”就破了，你就洞悉了生命的真谛，宇宙的实相。你将获得色身的大解脱大自在，同时开启真正的、不朽的、朝向绝对存在的生命航程。

两千多年前释迦摩尼佛在菩提树下悟道后，终其一生反复揭示的就是这一真理。浩瀚的佛学典籍深邃的佛家思想，其精华、要旨就是：宣示给众生这一惊人实相，教导众生经由修行去探寻、亲证这一实相，以期实现生命的解脱与升华。

如何去探寻、亲证这一实相呢？无论是小乘经典《四阿含经》，还是大乘经典《楞伽经》《解深密经》等，都强调了“不经禅定，无有智慧”，都教导弟子和信众经由禅定——以戒资定，由定发慧，即戒定慧三学（六度亦含戒定慧）来修证实相。因为那个更高、更深、更无限的“本觉真如”是“坐在秘密地，藏在深远处”的，当你放纵色身六根频动、六识烦扰、六尘奔溢时，你是不可能遭遇它的。只有尽可能地关闭六根，切断六识，远离六尘，进入持续的禅定，那个真如、那个本觉才有可能“静极生觉”，一灵炯炯倏然显现！而一旦亲遇它，你就瞬间洞悉了宇宙生命的秘密，到达智慧解脱的彼岸。

(当然，在抵达之前，你必须同时三轮体空广行六度，既修身又修心，积累福德资粮)。

这，就是佛陀出现于世的大事因缘。

此大事，才是人生的第一要务，真正大事。因为它事关生命的本质、人生的实相，也决定着生命能否达致平和喜乐、轻松圆融并真正富于意义。它甚至关系到生命的流畅或阻滞，光明或幽暗，永恒或短暂。可惜世人对此多不甚了了。有的是闭目塞听，闻所未闻；有的是有所耳闻却无法理解无力实践；有的是有一定理解也愿实践，却不能坚持。更多的，则是一叶障目，被色身所局限，认定身体以及身体里的那颗心所代表的就是一切，就是生命的全部需求，人生的全部目的，而对探寻表象之下的实相，有限之外的无限，抵达更深邃更广阔的真理彼岸毫无意趣。

所以，佛陀才一再呼吁，人身难得，抓住已有的人身赶紧修行。修行证道才是存在的真正超越，生命的美丽极致。所有基于肉身和肉身里的心灵、意识所要求的，诸如跃马扬鞭，建功立业，诸如名誉地位，权势财富，乃至吃喝玩乐、安逸闲适、男欢女爱、传宗接代等等，其实，都是生命的伪命题，或曰表命题。

遗憾的是只有极少数人能够明瞭这一点。多数人都把伪命题当作正题真义，白白虚耗了一生。

2016 年元旦