

关于无生法忍

无生法忍，是大乘佛法里都经常出现的一个名相。常常有学佛人对这个名相表示不解，不知所指何物。

首先，忍的意思是：认证，认知，体认。

什么是无生法呢？

我们色身所处的这个“世界”，生生灭灭，起起落落，欣欣向荣，动荡不安，是有生有灭的，呈现的是生灭法。但如果你长期修行，有一天因缘成熟，亲证真如（或称妙明真心，本觉真如，灵觉，自性，实际，佛性，法界等），你就会明白，这色身以及眼前欣欣向荣的宇宙万象原来只是本觉真如或直接或间接的幻现投影！所有景象均是幻相，所有事物均是幻生幻灭，假生假灭，并非真的生生灭灭。

同时你也会明白，能够幻化出这些幻相的那个真如本体，是不生不灭，不增不减，不垢不净，自在永在的。它没有生，也没有灭，无所从来亦无所去。它呈现的是寂静的、永在的无生法。

亲证我们眼前的万物万象之生灭是幻生幻灭，假生假灭，真正存在的真如本觉是不生不灭，如如不动，自在永在的，就是证到了无生法。

实证到这个无生法，体认到这个无生法，就叫得无生法忍。

证得此法，你将瞬间洞悉生命奥秘，宇宙实相，也就是说，你将从沉沉大梦中醒来——真正醒来。